

Cómo Elegir Diversiones Sanas

1) ¿Cuáles son los principios bíblicos que debo seguir para elegir diversiones sanas?

A) Ten cuidado con cualquier cosa que te acostumbre al pecado o que reduzca tu odio a la maldad.

(1) En el Nuevo Testamento, Pablo nos advierte sobre esta posibilidad cuando dice: “aborreced lo malo” y “absteneos de toda especie de mal” (Romanos 12:9; 1 Tesalonicenses 5:22). Él repite este mandato, enfatizándolo, porque el mundo nos rodea con todo tipo de maldad y perversión. Como humanos, nuestra tendencia natural es acostumbrarnos a cualquier cosa en el entorno que nos rodea. El enemigo lo sabe bien e intenta acostumbrarnos al pecado tanto como posible. Como dijo Alexander Pope en su “Ensayo Sobre el Hombre” publicado en 1732: “El vicio es un monstruo de tan horrible semblante, que basta con verlo para que lo aborrezcamos. Pero, viéndolo a menudo y familiarizándonos con su rostro, primero lo toleramos, después lo compadecemos y finalmente lo abrazamos”. Es difícil odiar a algo con que estás bien acostumbrado.

(2) Es fácil reconocer cuándo una película o un libro tiene demasiada violencia o palabrotas. ¿Pero eres consciente de cuándo tu selección del entretenimiento está promoviendo una filosofía o sistema de valores mundano? Actitudes y puntos de vista sobre el mundo que no son bíblicos pueden ser tan dañinos a nuestras mentes como las tentaciones sensuales más obvias.

B) Ten cuidado con cualquier cosa que te remuerda la consciencia (por ella) / o que te dé un sentimiento de culpa.

(1) En su primera carta para Timoteo, Pablo le instó a perseverar en “mantener la fe y buena conciencia, desechando la cual naufragaron en cuanto a la fe algunos” (1 Timoteo 1:18–19). Pablo también les dijo a los romanos: “todo lo que no proviene de fe, es pecado” (Romanos 14:22–23). Lo que intentaba demostrar Pablo en su mensaje es que debemos no hacer ninguna cosa que creemos ser mala. Este principio aplica claramente a esas “áreas grises” de la vida, situaciones no claras que no se mencionan específicamente en la Biblia. Necesitamos ser sensibles a la dirección del Espíritu Santo y responder en obediencia cuando nos sentimos los avisos y apuntes de Él sobre una actividad específica o tipo de diversión. ¡Mantén una consciencia limpia y tranquila!

C) Ten cuidado con cualquier cosa que podría hacer que otro creyente tropiece espiritualmente.

(1) Romanos 14 es un capítulo que da que pensar sobre los efectos que nuestras acciones tienen para otros creyentes. Pablo dice: “Ya no nos juzguemos más los unos a los otros, sino más bien decidid no poner tropiezo u ocasión de caer al hermano” (Romanos 14:13, RV60). También dice: “Bueno es no comer carne, ni

beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece, o se ofenda, o se debilite” (Romanos 14:21). Es una idea importante que se debe tomar en cuenta cuando participamos en varios tipos del entretenimiento. Debemos ser conscientes de las preocupaciones y debilidades de aquellos alrededor de nosotros. Hay veces cuando es necesario limitar a nuestros deseos por las necesidades de otra persona. No seas irritado o frustrado con esa persona; en vez de eso, sé amable y no olvídate que algún día, es posible que alguien tenga que hacer lo mismo por causa de ti.

D) Ten cuidado con cualquier cosa que te tiente en las áreas débiles de tu vida.

(1) Todos nosotros tenemos áreas débiles, y la mayoría de nosotros sabe cuáles son. Desafortunadamente, nuestro enemigo Satanás las sabe también, y las tentaciones con qué afrentamos siempre son diseñadas para atacarnos por nuestras debilidades. Santiago, el hermano de Jesucristo, dijo: “Sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido” (Santiago 1:14). La diversión, posiblemente más que nada, puede tentarnos en nuestras áreas débiles. Por eso, es imperativo que filtremos nuestras actividades a través de la consideración de cuál sería espiritualmente saludable para nosotros. ¡Conoce tus debilidades y no permites que Satanás te atrape!

E) Ten cuidado con cualquier cosa que presente el pecado como gracioso o que glorifique la maldad.

(1) Pablo les instó a los romanos: “No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento” (Romanos 12:2, RV60). El mundo siempre está tratando de conformarnos por ponernos en su molde, y uno de sus instrumentos más efectivos es el “pecado endulzado”. ¿Cuántos de nosotros hemos leído un libro o visto una película en que las actitudes rebeldes del héroe se presentaron como graciosas? Muchas veces la falta de respeto se presenta como fresca y la inmoralidad como graciosa. Aún hay programas de televisión que glorifican la brujería y la homosexualidad. Es importante que evitemos este tipo del entretenimiento porque el enemigo lo usará para influir y moldear nuestra perspectiva del pecado. Dios no considera gracioso el pecado; para Él, es tremendamente serio.

F) Ten cuidado con cualquier cosa que te estimule a tener actitudes o pensamientos malos.

(1) A primera vista, parece que esto principio es imposible de practicar. Después de todo, estamos rodeados por la contaminación del mundo en todo lugar. Pero el hecho de que el enemigo está promoviendo su perversión en las calles no es motivo para invitarle a tu hogar. En su carta a los filipenses, Pablo les dijo: “Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad” (Filipenses 4:8, RV60). Las varias maneras en que decidimos divertirnos deben pasar la prueba de este versículo. No te olvides que Dios no intenta quitar el gozo de la

vida. Está tratando de protegernos de actividades que estimularían en nosotros actitudes y pensamientos malos. El pecado comienza en la mente; evita cualquier cosa que lo suscitará.

G) Ten cuidado con ser “amador de los deleites más que de Dios”.

- (1) En su última carta para Timoteo, Pablo le dijo que los días últimos serían difíciles. “Porque habrá hombres... (que serán) amadores de los deleites más que de Dios” (2 Timoteo 3:4, RV60). El entretenimiento, incluso en sus formas más buenas, se puede usar por el enemigo para tomar el primer lugar que legítimamente le pertenece a Dios. Un pasatiempo o deporte puede tomar más y más tiempo en nuestros horarios ya llenos hasta que elimine nuestro tiempo con Dios. Algunas de nuestras actividades favoritas pueden hacerse ídolos si las permitimos ser más importantes para nosotros que Dios. Dios nos ha dado tanto para disfrutar. Aseguremos que no adoramos la creación más que al Creador.
- (2) Una buena prueba para descubrir si una diversión específica se ha hecho demasiado importante en tu vida es hacerte esta pregunta: Si Dios dijera que dejar de hacer esa actividad particular, ¿recibirías Su instrucción con gratitud o con resentimiento, considerándola una intromisión?

H) Ten cuidado con pasar el tiempo en mala compañía.

- (1) Con frecuencia, cómo es tu entretenimiento se determina por los amigos que tienes. Pablo nos dice en 1 Corintios 15:33: “No os dejéis engañar: las malas compañías corrompen las buenas costumbres” (LBLA). Hay que tener cuidado con quién pasas tu tiempo.

2) ¿Cuál es la responsabilidad del hombre como líder del hogar con respecto a las diversiones en ello?

- A) El hombre es el líder en el hogar (o en la relación) con respecto al entretenimiento. Esta es una responsabilidad importante, y hay que no tomarla a la ligera.
- B) El hombre debe ser un ejemplo que su esposa y niños pueden seguir. Te están mirando para ver cómo son tus diversiones. No te olvides que lo que permites con moderación, muchas veces tus niños lo permitirán en exceso.
- C) Hay que no permitir que los niños tomen sus propias decisiones con respecto a la diversiones elegidas. No tienen ni la experiencia ni la sabiduría para tomar decisiones sanas. Tú, como padre, debe controlar cómo es su entretenimiento. Mi consejo es que no permites que los niños tengan sus propias televisiones, radios, iPods, celulares, o computadoras. Lo que miran y escuchan tiene que ser algo que puedes supervisar y controlar.

3) ¿Cuál es la responsabilidad de la mujer con respecto al entretenimiento en el hogar?

- A) La mujer no tiene la autoridad para controlar al hombre con respecto a su entretenimiento. Si no te sientes cómoda con las selecciones del hombre, habla con él y comparte la preocupación sin acusación o críticas. Si él sigue en esa actividad que no te gusta, haz su decisión algo sobre qué oras y pídele a Dios que cambie el corazón de tu esposo. Es posible que Dios cambie la perspectiva de tu marido o que cambie la tuya. Esté dispuesta a aceptar la una u otra posibilidad.
- B) Como esposa y madre, sí que tienes el control sobre la mayoría de las decisiones del entretenimiento tomadas por los niños. Esté consciente de los libros que leen, la música que escuchan y las películas que ven. Mi consejo es que conozcas bien cualquier diversión en que quieren participarse. Ten cuidado de que esté de acuerdo con tus valores y promueva la santidad.

4) Has hablado mucho sobre lo que hay que evitar con respecto al entretenimiento. ¿Cuáles son unas cosas que debo buscar?

- A) Compañerismo con otros creyentes. Pasar tiempo con otros cristianos (jugando juegos, cenando, etc.) es una manera excelente para divertirse en un ambiente edificante.
- B) Películas cristianas. Hay más y más películas creadas en inglés (y traducidas al español) por y para creyentes. *“Desafiando gigantes”* y *“A prueba de fuego”* son dos tales películas que acabo de ver.
- C) Libros cristianos. Cuando te canses de leer no ficción y quieres relajarte con algo diferente, escoge una novela cristiana para leer. Hay muchas opciones buenas disponibles en las librerías cristianas.
- D) Sitios cristianos de web. Busca sitios centrados en Dios; tengo una lista de sitios ingleses recomendados bajo el título [“Links”](#) (Navegando por Internet puede ser divertido pero también puede ser peligroso; Considera instalar un filtro para prevenir ventanas emergentes (popups) de sitios malos.)
- E) El radio cristiano y estaciones de música. Busca una emisora de música cristiana en tu área y escúchala mientras manejas el carro. También se pueden escuchar muchas emisoras de todo el mundo en el web.

5) ¿Qué de música?

- A) El apóstol Pablo menciona la música en su carta a los colosenses y en la carta para los efesios:
 - (1) “La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales” (Colosenses 3:16, RV60).

(2) “No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu, hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones; dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo” (Efesios 5:18–20, RV60).

B) Creo que hay algunos principios que podemos derivar de estos versículos:

(1) La música instrumental y el canto se asocian con una actitud de gratitud hacia Dios. ¿Estás prestando atención a las actitudes que están presentes en la música que escuchas?

(2) Hacer la música con otros creyentes es una actividad excelente que recomiendo. Tiene la habilidad única para unir un grupo de individuos en una sola unidad (la esencia de la armonía).

(3) La música y las letras son estrechamente conectadas. Alguna música, como el rap, tiene letras que obviamente son vulgares y malas. Pero otros tipos de música pueden tener problemas más sutiles en las letras: valores, creencias y actitudes malas, etc. Si estás escuchando la música cristiana, ¿le honran las letras a Dios o se ensimisman? Si estás escuchando la música no religiosa ¿le glorifican a Dios las letras expresadas? Aun la música no centrada en Dios o la vida cristiana debe estar de acuerdo con lo que es bien y verdadero.

(4) La música puede ejercer una influencia dominante sobre la mente. La música que escuchas debe estar de acuerdo con la verdad; si no es así, corres el riesgo de ponerte bajo una influencia que no es del Espíritu Santo. Hay música que crea deseos ilegítimos de romance, pasión, y sexo. ¿Causa en ti la música que escuchas deseos santos o pecaminosos?

(5) La música está conectada con la edificación y ánimo del corazón y mente. ¿Te anima o desanima tu música? ¿Crea en ti un espíritu del descontento o de esperanza y gozo?

(6) La música provoca una respuesta física en el oyente. Hay música que induce sueño y otra que provoca un deseo de bailar y cantar. Sé sensible del mensaje físico que el cuerpo está recibiendo.

(7) La música expresa la emoción. Ciertos tipos de música son diseñados para comunicar ira y frustración. Otros géneros de música comunican paz y felicidad. Sé sensible de los tipos de emociones que la música está creando en ti.

(8) La música siempre se asocia con el artista. ¿Cuántos jóvenes tienen pósteres de su favorito grupo musical en las paredes de su dormitorio? Es natural admirar a los artistas de la música que disfrutas. ¿Están viviendo una vida santa los artistas que

escuchan? ¿Es digna de tu imitación su moda de vivir? ¿O te guiaría lejos de Dios?

- C) Mi consejo para los recién convertidos es que eviten cualquier música que les recuerde de la vida anterior como pecador. Muchas veces, hay música en los bares; entonces llega de estar conectada en la mente con emborracharse e ir a fiestas pecaminosas. Me he enterado de que la música puede llevar a gente atrás hacia los hábitos y modos de vida en que se participaba antes de la salvación.