

La Carta de Pablo para la Iglesia en Éfeso – Parte 2 (c. 60)

Efesios 4–6

Un Llamamiento a Unidad

4:1 Yo, pues, prisionero del Señor, les ruego que ustedes vivan (anden) de una manera digna de la vocación con que han sido llamados.

2 Que vivan con toda humildad y mansedumbre, con paciencia, soportándose unos a otros en amor,

3 esforzándose por preservar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz.

4 Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así como también ustedes fueron llamados en una misma esperanza de su vocación;

5 un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo,

6 un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos, por todos y en todos.

La Diversidad dentro de la Unidad Nos Conduce a la Madurez

7 Pero a cada uno de nosotros se nos ha concedido la gracia conforme a la medida del don de Cristo.

8 Por tanto, dice:

“CUANDO ASCENDIO A LO ALTO,
LLEVO CAUTIVA UN GRAN NUMERO DE CAUTIVOS,
Y DIO DONES A LOS HOMBRES.” [\[Sal 68:18\]](#)

9 Esta *expresión*: “Ascendió,” ¿qué significa, sino que Él también había descendido a las profundidades de la tierra?

10 El que descendió es también el mismo que ascendió mucho más arriba de todos los cielos, para poder llenarlo todo.

11 Y Él dio a algunos *el ser* apóstoles, a otros profetas, a otros evangelistas, a otros pastores y maestros,

12 a fin de capacitar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo;

13 hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del pleno conocimiento del Hijo de Dios, a la condición de un hombre maduro, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo.

14 Entonces ya no seremos niños, sacudidos por las olas y llevados de aquí para allá por todo viento de doctrina, por la astucia de los hombres, por las artimañas engañosas del error.

15 Más bien, al hablar la verdad en amor, creceremos en todos *los aspectos* en Aquél que es la cabeza, *es decir*, Cristo,

16 de quien todo el cuerpo, estando bien ajustado y unido por la cohesión que las coyunturas proveen, conforme al funcionamiento adecuado de cada miembro, produce el crecimiento del cuerpo para su propia edificación en amor.

Despójense del Viejo Hombre (vivir solo para el pecado y para sí mismo) y Vístanse del Nuevo Hombre (vivir para Cristo y para santidad)

17 Esto digo, pues, y afirmo juntamente con el Señor: que ustedes ya no anden así como andan también los Gentiles (paganos), en la vanidad de su mente.

18 Ellos tienen entenebrecido su entendimiento, están excluidos (separados) de la vida de Dios por causa de la ignorancia que hay en ellos, por la dureza de su corazón.

19 Habiendo llegado a ser insensibles, se entregaron a la sensualidad para cometer con avidez toda clase de impurezas.

20 Pero ustedes no han aprendido a Cristo (el Mesías) de esta manera.

21 Si en verdad Lo oyeron y han sido enseñados en Él, conforme a la verdad que hay en Jesús,

22 que en cuanto a la anterior manera de vivir, ustedes se despojen del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos,

23 y que sean renovados en el espíritu de su mente,

24 y se vistan del nuevo hombre, el cual, en *la semejanza de Dios*, ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad.

Ejemplos Concretos de Cómo Despojar del Viejo Hombre y Vestirse del Nuevo Hombre

25 Por tanto, dejando a un lado la falsedad, HABLEN VERDAD CADA CUAL CON SU PROJIMO, [\[Zac 8:16\]](#) porque somos miembros los unos de los otros.

26 ENOJENSE, PERO NO PEQUEN; [\[Sal 4:4\]](#) no se ponga el sol sobre su enojo,

27 ni den oportunidad (lugar) al diablo.

28 El que roba, no robe más, sino más bien que trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, a fin de que tenga qué compartir con el que tiene necesidad.

29 No salga de la boca de ustedes ninguna palabra mala (corrompida), sino sólo la que sea buena para edificación, según la necesidad *del momento*, para que imparta gracia a los que escuchan.

30 Y no entristezcan al Espíritu Santo de Dios, por el cual fueron sellados para el día de la redención.

31 Sea quitada de ustedes toda amargura, enojo, ira, gritos, insultos, así como toda malicia.

32 Sean más bien amables unos con otros, misericordiosos, perdonándose unos a otros, así como también Dios los perdonó en Cristo.

5:1 Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados;
2 y anden en amor, así como también Cristo les amó y se dio a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios, como fragante aroma.

“Antes Eran Tinieblas... Pero Ahora Son Luz” — Hagan lo que Le Agrade al Señor

3 Pero que la inmoralidad, y toda impureza o avaricia, ni siquiera se mencionen entre ustedes, como corresponde a los santos.
4 Tampoco haya obscenidades, ni necedades, ni groserías, que no son apropiadas, sino más bien acciones de gracias.
5 Porque con certeza ustedes saben esto: que ningún inmoral, impuro, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.
6 Que nadie los engañe con palabras vanas, pues por causa de estas cosas la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia.
7 Por tanto, no sean partícipes con ellos;
8 porque antes ustedes eran tinieblas, pero ahora son luz en el Señor; anden como hijos de luz.
9 Porque el fruto de la luz *consiste* en toda bondad, justicia y verdad.
10 Examinen qué es lo que agrada al Señor,
11 y no participen en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien, desenmáscárenlas (reprochenlas).
12 Porque es vergonzoso aun hablar de las cosas que ellos hacen en secreto.
13 Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz.
14 Por esta razón dice:

“Despierta, tú que duermes,
Y levántate de entre los muertos,
Y te alumbrará Cristo.” [v. [Is 26:19](#); [60:1-2](#)]

Viven Bajo la Influencia del Espíritu Santo

15 Por tanto, tengan cuidado cómo andan; no como insensatos sino como sabios,
16 aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.
17 Así pues, no sean necios, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor.
18 Y no se embriaguen con vino, en lo cual hay disolución, sino sean llenos del Espíritu.
19 Hablen entre ustedes con salmos, himnos y cantos espirituales, cantando y alabando con su corazón al Señor.
20 Den siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios, el Padre.
21 Sométanse unos a otros en el temor (la reverencia) de Cristo.

Maridos y Mujeres—Sirven Como Ilustración de la Unión de Cristo y la Iglesia

22 Las mujeres *estén sometidas* a sus propios maridos como al Señor.
23 Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, *siendo* Él mismo el Salvador del cuerpo.
24 Pero así como la iglesia está sujeta a Cristo, también las mujeres *deben estarlo* a sus maridos en todo.
25 Maridos, amen a sus mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio Él mismo por ella,
26 para santificarla, habiéndola purificado por el lavamiento del agua con la palabra,
27 a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia en toda su gloria, sin que tenga mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuera santa e inmaculada.
28 Así deben también los maridos amar a sus mujeres, como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.
29 Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, así como también Cristo a la iglesia;
30 porque somos miembros de Su cuerpo.
31 POR ESTO EL HOMBRE DEJARÁ A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU MUJER, Y LOS DOS SERÁN UNA SOLA CARNE. [[Gn 2:24](#)]
32 Grande es este misterio, pero hablo con referencia a Cristo y a la iglesia.
33 En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su mujer como a sí mismo, y que la mujer respete a su marido.

Hijos y Padres—Sirven Como Ilustración de Nuestra Relación con Dios

6:1 Hijos, obedezcan a sus padres en el Señor, porque esto es justo.
2 HONRA A TU PADRE Y A TU MADRE (que es el primer mandamiento con promesa),
3 PARA QUE TE VAYA BIEN, Y PARA QUE TENGAS LARGA VIDA SOBRE LA TIERRA. [[Ex 20:12](#)]
4 Y *ustedes*, padres, no provoquen a ira a sus hijos, sino críenlos en la disciplina e instrucción del Señor.

Amos y Siervos—No Olviden que Cristo es Maestro Sobre Los Dos

5 Siervos, obedezcan a sus amos en la tierra, con temor y temblor, con la sinceridad de su corazón, como a Cristo;
6 no para ser vistos, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, haciendo de corazón la voluntad de Dios.
7 Sirvan de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres,

8 sabiendo que cualquier cosa buena que cada uno haga, esto recibirá del Señor, sea siervo o sea libre.
9 Y *ustedes*, amos, hagan lo mismo con sus siervos, y dejen las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y de ustedes está en los cielos, y que para Él no hay acepción de personas.

Guerra Espiritual y la Armadura de Dios para el Cristiano

10 Por lo demás, fortalézcanse en el Señor y en el poder de su fuerza.
11 Revístanse con toda la armadura de Dios para que puedan estar firmes contra las insidias del diablo.
12 Porque nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes (gobernantes) de este mundo de tinieblas, contra las *fuerzas* espirituales de maldad en las *regiones* celestes.
13 Por tanto, tomen toda la armadura de Dios, para que puedan resistir en el día malo, y habiéndolo hecho todo, estar firmes.
14 Estén, pues, firmes, CEÑIDA SU CINTURA CON LA VERDAD, REVESTIDOS CON LA CORAZA DE LA JUSTICIA,
15 y calzados LOS PIES CON LA PREPARACION PARA ANUNCIAR EL EVANGELIO DE LA PAZ.
16 Sobre todo, tomen el escudo de la fe con el que podrán apagar todos los dardos encendidos del maligno.
17 Tomen también el CASCO DE LA SALVACION, y la espada del Espíritu que es la palabra de Dios.
18 Con toda oración y súplica oren en todo tiempo en el Espíritu, y así, velen con toda perseverancia y súplica por todos los santos.
19 *Oren* también por mí, para que me sea dada palabra al abrir mi boca, a fin de dar a conocer sin temor el misterio del evangelio,
20 por el cual soy embajador en cadenas; que *al proclamarlo* hable sin temor, como debo hablar.

Despedida y Bendición

21 Pero a fin de que también ustedes sepan mi situación y lo que hago, todo se lo hará saber Tíquico, amado hermano y fiel ministro en el Señor,
22 a quien he enviado a ustedes precisamente para esto, para que sepan de nosotros y para que consuele sus corazones.
23 Paz sea a los hermanos, y amor con fe, de parte de Dios el Padre y del Señor Jesucristo.
24 La gracia sea con todos los que aman a nuestro Señor Jesucristo con *amor* incorruptible.

Nueva Biblia Latinoamericana de Hoy (NBLH). Reproducida con la autorización de The Lockman Foundation, La Habra, California Reservados todos los derechos. Para recibir permiso para usarla, visita <http://www.lockman.org>